

Prevenția crizei adrenale la pacienții aflați sub corticoterapie cronică.

Tratamentul de lungă durată cu corticosteroizi (cum ar fi prednisonul, deflazacortul sau metilprednisolonul) poate face ca glandele suprarenale să nu mai producă suficient cortizol, mai ales în situații de stres intens pentru organism ceea ce poate favoriza **criza adrenală**.

Prevenția crizei adrenale la acești pacienți se realizează prin:

1. Educația pacientului și familiei despre riscurile insuficienței suprarenaliene și semnele de alarmă (greață, vărsături, hipotensiune, astenie severă, confuzie).

2. Administrarea dozelor de stres ("stress dosing"). În anumite situații - vărsături, traumatisme, anestezie, intervenții chirurgicale, fracturi - acești pacienți trebuie să primească în regim de urgență o doză de hidroclorizol injectabil (Hemisuccinat de hidroclorizol)

Dacă nu se intervine la timp, pot apărea simptome de insuficiență acută de cortizol, cum ar fi: dureri abdominale intense, transpirații abundente, frisoane, amețeli, stare de leșin, febră, greață și vărsături, diaree, bătăi rapide ale inimii, respirație accelerată sau o stare generală de oboseală extremă.

Dacă ți se întâmplă ție sau unei persoane de care ai grijă, **nu întârzia:**

- 1 Administrează-ți ție sau persoanei respective o injecție cu hidroclorizol (100 mg din fiola de urgență).
- 2 Caută imediat ajutor medical - sună la 112.
- 3 Spune clar operatorului de la 112 că ești dependent(ă) de steroizi și că ai o criză adrenală. Descrie simptomele: de exemplu, vărsături, diaree, deshidratare, traumatisme/șoc.
- 4 Fii pregătit(ă) să arăți cardul de urgență pentru steroizi (dacă îl ai), echipajului medical.



Administrați IM și transportați pacientul la spital.

Cum administrăm hidroclorizolul?

Mod de preparare:	Doze recomandate		
1 flacon hidroclorizol (100 mg) se amestecă cu 2 mL de solvent pentru a obține soluția injectabilă.	Copii sub 1 an	Copii 1-5 ani	Copii peste 6 ani
	25mg	50mg	100mg
Mod de administrare: Administrarea se va face IM			
	0,5mL	1mL	2mL



După stabilizare, medicația per os va fi reluată conform indicațiilor medicului curant, de îndată ce pacientul poate tolera administrarea orală.

Locuri pentru administrarea intramusculară a hidroclortizonului

Locul injecției intramusculare se alege în funcție de vârstă:

- La **sugari**, se folosește coapsa (mușchiul vastus lateralis) (Fig. 1).
- La **copii**, se pot folosi coapsa sau umărul (mușchiul deltoid) (Fig. 2)
- La **adulți**, se folosesc umărul sau cadranul supero-extern fesier partea laterală a feselor (zona ventrogluteală)

Fig. 1 - Administrarea I.M. mușchiul vast lateral (sugar).



Fig. 2 - Administrarea I.M. mușchiul deltoid (copil).



Pașii pentru a efectua o injecție intramusculară



Așază acul, seringă, Hidroclortizonul 100 mg (pulbere pentru soluție), solventul.

Atașează acul ferm pe partea de sus a seringii.



Deschide fiola cu solvent.

Pentru fiolele de sticlă, îndepărtează partea superioară pentru a evita scurgerile de lichid. Poți folosi un capac special de deschidere, dacă ai.

Scoate capacul acului, introdu-l în fiola cu solvent și trage lichidul în seringă, retrăgând pistonul.



Îndepărtează capacul galben de plastic al flaconului cu pulbere de Hidroclortizon.



Introdu acul în dopul de cauciuc al flaconului cu pulbere de Hidroclortizon și împinge ușor pistonul pentru a elibera solventul.



Agită ușor pentru a dizolva pulberea și a obține o soluție omogenă.

Pasul 6



Ținând acul în flacon, întoarce flaconul invers pentru a trage soluția dizolvată înapoi în seringă.

Asigură-te că vârful acului este sub suprafața lichidului pentru a extrage tot conținutul.

După ce tot conținutul a fost extras, schimbă acul cu cel sigilat din kitul de urgență.

Pasul 7



Ține seringă la nivelul ochilor.

Ține-o vertical pentru a observa eventualele bule de aer și elimină-le ușor apăsând pistonul până când apare o picătură de lichid în vârful acului.

Pasul 8



Șterge zona unde vei face injecția cu un tampon cu alcool sau o compresă dezinfectantă. Lasă zona să se usuce complet înainte de a introduce acul.

Pasul 9



Ține seringă ca pe un creion, perpendicular pe mușchiul unde vei face injecția (de obicei partea superioară a brațului, coapsei sau feselor).

Pasul 10



Introdu acul în mușchi.

Apoi apasă lent pistonul până la capăt.

Poate fi ușor inconfortabil, deoarece lichidul pătrunde în țesut.

Pasul 11



Retrage cu grijă acul.

După ce este scos, aplică un plasture sau bandaj pe zona injectată.

Pune imediat capacul de protecție peste ac, cu atenție, pentru a evita înțeparea.

Aruncă în siguranță seringă, acul și flaconul folosit.

